

2016年度 NPO法人 食育研究会 Mogu Mogu

キッズシェフになって家族にごちそうしよう!

「夏休み 子どもレストラン」

今年の夏休みは、料理に挑戦しませんか?

3回コースの子ども料理教室。作る楽しさを体験し、料理の基礎・食の大切さを学びます。

食に関してのミニ学習は、夏休みの宿題のヒントになるかも・・・。

3回目には家族(1人)を招待し、シェフになってランチをごちそうします!

	開催日	内 容	メニュー	保護者の参加
①	7/24 (日)	ほうちょうをつかおう ◆使い方、色々な切り方	コロコロおむすび とり肉のしょうゆ焼き きゅうりのサラダ	ガイダンス 開始から1時間程度 付き添い
②	8/5 (金)	ごちそうにちょうせん! ◆色々な野菜を切る ◆栄養の学習	カラフル野菜のドライカレー 他1品	なし
③	8/21 (日)	「子どもレストラン」オープン ◆家族を招待	カラフル野菜のドライカレー 他1品	保護者1人 ランチ時のみ

場 所 : 鈴谷公民館 (さいたま市中央区)
(JR与野本町駅、南与野駅より徒歩 15 分、北浦和駅よりバスもあり 駐車場あり)

時 間 : 10時~13時半ごろ

対 象 : 小学生 (1年生~6年生)

定 員 : 15名 ※申込多数の場合は、抽選となります。

持 ち 物 : エフロン、三角巾、手ふき、食器用ふきん、筆記用具、水筒

参加費 : 5400円/子ども1人
※3回分一括前納 (体験料、材料費、レシピ代、昼食代)

申 込 先 : NPO法人 食育研究会 Mogu Mogu 事務局
電話、FAX、メールにてお申し込み下さい。
<お申し込みの際には、参加者のお名前(ふりがな)、学年と性別、
連絡先の電話(FAXの有無)をお知らせください。>
【電話】048-875-7549 (平日10時~14時。土日祝休)
【FAX】048-875-7509
【メール】mogumogu@tamagosha.com

申込締切 : 7月11日(月) 正午まで

<注意事項>

★ファックス、メールでお申込みの場合、申込後3日以内にこちらから返信がない時は受付が完了していませんので、再度電話でご連絡をお願いします。

★キャンセルの場合は、必ずお電話でご連絡ください。

キャンセル料は7/19~22までは半額、前日、当日は全額になりますのでご注意ください。