

NPO 法人食育研究会 MoguMogu
2020 年度 もぐもぐファーム連続講座



ここでのご案内の基本コースは「畑+郷土料理」です。畑での収穫物は、お持ち帰りいただきます。夏には埼玉の郷土食「うどん」や、冬には大豆をゆでるところから作る「みそ」の講座もあります。「うどん作り」も地元の粉から、「みそ作り」は持ち帰ってできあがるまで家族でワクワクできます。さあ！食べ物のいろんなことを家族で楽しむ一年にしませんか？

場所 埼玉県さいたま市緑区三室～見沼田んぼ付近

基本コース

- | | | |
|-----|-----------|-----------------------------|
| 第1回 | 6月28日(日) | じゃがいも掘り |
| 第2回 | 7月26日(日) | きゅうり・なす収穫 |
| 第3回 | 8月下旬 | 【室内】料理教室(うどん作り) |
| 第4回 | 10月25日(日) | さといも掘り + 畑でピザ試食会とお月見のしつらえ |
| 第5回 | 12月6日(日) | 大根・かぶ収穫 + 畑で大根鍋試食会とお正月のしつらえ |
| 第6回 | 1月24日(日) | ほうれん草収穫 |
| 第7回 | 2月上旬 | 【室内】料理教室(みそ作り) |

◆開催時間、場所

(畑)10:00～12:00 さいたま市緑区三室～見沼田んぼ付近

(料理教室)午前または午後の3時間 (うどん作りは1家族3名まで。子どもは3才以上。3才未満は保育あり)

参加費(年間) サポーター会員・非会員:38,000円/1家族 ※先着順

●上記コースお申し込みの方には以下、【もぐもぐ室内企画】を優先予約、優待価格でご案内

6月～8月(月1回) 小学生食育サークル もぐもぐ☆キッズ 2020年前期コース (全3回の連続講座)

※別料金となります。

◆メールかFAXでお申込みの上、参加費は4月20日(月)までにお振込みください。
(支払期限までに入金確認が取れない場合は、キャンセルとさせていただきます)

【注意事項】

★キャンセル料については、第1回目の5日前 6/23 から 6/26 までご連絡あった場合は、参加費の半額をお返します。
第1回目の前日および当日以降のキャンセルは、全額返金できませんので、ご了承ください。

お問い合わせ・お振込み先

NPO 法人 食育研究会 MoguMogu 事務局

【電話】048-875-7549(平日 10時～14時、土日祝休)

【FAX】048-875-7509 【メール】 mogumogu@tamagosha.com

【ゆうちょ銀行よりお振込み】 記号 10310 番号 87208111

【他の銀行よりお振込み】 ゆうちょ銀行 店番号 038(「ゼロサンハチ」とカタカナ入力の場合もあり)
口座番号 8720811