

## 2017 年度 もぐもぐファーム連続講座



ここのご案内の基本コースは「畑+郷土料理」です。畑での収穫物は、お持ち帰りいただきます。夏には埼玉の郷土食「うどん」や、冬には大豆をゆでるところから作る「みそ」の講座もあります。「うどん作り」も地元の粉から、「みそ作り」は持ち帰ってできあがるまで家族でワクワクできます。もっと！という方々には、「パン」「ローストチキン」「大人の食事会」など、もぐもぐのレギュラー企画を、ファーム参加者には優先予約&優待価格でご案内します。

さあ！食べ物のいろんなことを家族で楽しむ一年にしませんか？

### 基本コース

#### 場所 埼玉県さいたま市緑区三室～見沼田んぼ付近

- |     |           |                            |
|-----|-----------|----------------------------|
| 第1回 | 6月25日(日)  | じゃがいも掘り                    |
| 第2回 | 7月23日(日)  | なす&きゅうり収穫                  |
| 第3回 | 8月        | 【室内】料理教室(うどん作り)午前、午後       |
| 第4回 | 10月29日(日) | さといも掘り + 畑でピザパーティとお月見のしつらえ |
| 第5回 | 12月10日(日) | 白菜収穫 + 畑で白菜鍋パーティ           |
| 第6回 | 1月21日(日)  | ほうれん草収穫                    |
| 第7回 | 2月        | 【室内】料理教室(みそ作り)             |

※ 夏、白菜を手元の鉢に植える企画も同時並行でご案内します。

日曜日 10:00～12:00 または午前、午後 ◆参加費(年間) 35,000 円(税込)/1 家族

上記コースお申し込みの方には以下、

【もぐもぐ室内企画】を優先予約、優待価格でご案内、さらに「もぐもぐオリジナルグッズ」をプレゼント！

- |             |                          |
|-------------|--------------------------|
| 4月22日(土)    | 大人の食事会(東京都台東区/水月ホテル 鷗外荘) |
| 5月28日(日)    | 親子パン教室(さいたま市/プロ指導)       |
| 7月30日(日)    | 親子パン教室(東京都中央区/プロ指導)      |
| 12月23日(土・祝) | ローストチキン作り(さいたま/プロ指導)     |
| 1月          | 大人の食事会(東京都台東区/水月ホテル 鷗外荘) |

※以上、各別料金となります。

**募集:10組**      **二次締め切り 2017年5月17日(水)正午**

※応募者多数の場合は、抽選となります。

#### 【注意事項】

- ★FAX、メールでのお申し込みの場合、申し込み後3日以内にこちらから返信がない時は、受付が完了していませんので、再度電話にてご確認をお願いします。
- ★キャンセルの場合は、必ず電話でご連絡ください。

お問い合わせ・お申し込み 電話・FAX・メールにてお申し込みください。

※ お申し込みの際には 参加者全員のお名前(ふりがな)・子どもは学年と性別・連絡先のお電話(FAXの有無)をお知らせください。

**NPO 法人 食育研究会 MoguMogu 事務局**

【電話】048-875-7549(平日 10時～14時、土日祝休)

【FAX】048-875-7509 【メール】 [mogumogu@tamagosha.com](mailto:mogumogu@tamagosha.com)