

2018 年度 もぐもぐファーム連続講座



ここでのご案内の基本コースは「畑+郷土料理」です。畑での収穫物は、お持ち帰りいただきます。夏には埼玉の郷土食「うどん」や、冬には大豆をゆでるところから作る「みそ」の講座もあります。「うどん作り」も地元の粉から、「みそ作り」は持ち帰ってできあがるまで家族でワクワクできます。もっと！という方々には、「パン」「ローストチキン」「大人の食事会」など、もぐもぐのレギュラー企画を、ファーム参加者には優先予約&優待価格でご案内します。

さあ！食べ物のいろんなことを家族で楽しむ一年にしませんか？

基本コース

場所 埼玉県さいたま市緑区三室～見沼田んぼ付近

第1回	6月24日(日)	じゃがいも掘り
第2回	7月29日(日)	きゅうり・なす収穫
第3回	8月下旬	【室内】料理教室(うどん作り)
第4回	10月28日(日)	さといも掘り + 畑でピザパーティーとお月見のしつらえ
第5回	12月9日(日)	大根・かぶ収穫 + 畑で大根鍋パーティーとお正月のしつらえ
第6回	1月20日(日)	ほうれん草収穫
第7回	2月上旬	【室内】料理教室(みそ作り)

◆開催時間、場所

(畑)10:00～12:00 さいたま市緑区三室～見沼田んぼ付近

(料理教室)午前または午後の3時間 (うどん作りは1家族3名まで。子どもは3才以上。3才未満は保育あり)

参加費(年間) 35,000 円(税込)/1 家族

●上記コースお申し込みの方には以下、【もぐもぐ室内企画】を優先予約、優待価格でご案内

5月～9月(月1回)	小学生食育サークル もぐもぐ☆キッズ 2018 年前期コース (全5回の連続講座)
5月20日(日)	親子料理教室(さいたま市/もぐもぐ講師)
8月7日(火)	夏休み子どもパン教室(東京都渋谷区/プロ指導)
9月または10月	大人の食事会(東京都台東区/水月ホテル鷗外荘)
12月22日(土・祝)	ローストチキン(さいたま市/プロ指導) ※以上、各別料金となります。

一次締め切り 2018年4月16日(月)正午 先着順

【注意事項】

★FAX、メールでもお申込みの場合、申し込み後3日以内にこちらから返信がない時は、受付が完了していませんので、再度電話にてご確認をお願いします。

★キャンセル料については、第1回目の5日前(6/19)から6/22までご連絡あった場合は、参加費の半額をお返します。第1回目の前日および当日以降のキャンセルは、全額返金できませんので、ご了承ください。

お問い合わせ

NPO 法人 食育研究会 MoguMogu 事務局

【電話】048-875-7549(平日 10時～14時、土日祝休)

【FAX】048-875-7509 【メール】 mogumogu@tamagosha.com