

# お休みの日は、 親子でカフェランチを 作ろう♪

春はわくわくの季節。でも、がんばり過ぎてしまいがち・・・。  
休日は心と体においしいランチを作って、親子でゆったり過ごして  
みませんか。

メニュー：お食事フレンチトースト  
野菜たっぷりミネストローネ 他

**日 時：2018年5月20日(日)**  
**10時00分～14時00分(予定)**

**講 師：谷口 美帆 (当会食育コーディネーター)**  
**芳野 貴美 (当会食育コーディネーター)**

**場 所：鈴谷公民館 (さいたま市中央区)**

**締 切：4月23日(月) 正午まで**

**【対 象】** 親子(子どもは3歳以上)

**【定 員】** 24人

(申し込み多数の場合は抽選となります。  
またお申込み人数が少ない場合は、中止に  
なることがありますのでご了承ください)

**【参加費】** 大人 1,600円

子ども(3歳～小6) 1,300円

レシビ代 100円/部

(体験料、材料費、昼食含む)



写真はイメージです



**お申し込みは・・・メール・FAXにてお申し込みください。**

**参加者の全員のお名前(ふりがな)、お子さまは学年と性別、電話番号、お住まいの市区町をお知らせください。**

〈注意事項〉

- ★ FAX、メールでお申し込みの場合、申し込み3日以内にこちらから返信がない場合は、受付が完了していませんので、再度電話でご連絡をお願いいたします。
- ★ キャンセルの場合は、必ずお電話でご連絡ください。
- ★ キャンセル料は、5月15～18日までは半額 前日、当日は全額になりますのでご注意ください。

お問い合わせ・お申し込み

NPO 法人 食育研究会 Mogu Mogu 事務局

【電話】048-875-7549(平日 10時～14時、土日祝休)

【FAX】048-875-7509 【メール】mogumogu@tamagosha.com