

NPO 法人 食育研究会 Mogu Mogu

2018 年度 もぐもぐファーム

「みんなのはたけ」 ご参加の皆さまへ

昨年春からスタートした「もぐもぐファーム」の、最後の回は、皆でそろってみそ作りです。
寒い時期に仕込むとおいしいみそができるそうです。出来上がりは少し先になりますが、楽しみもふくらみますね！

2019年2月17日(日)「手作りみそ教室」の詳細案内

時 間：13：00～16：00

場 所：鈴谷公民館 1階 多目的ホール（さいたま市中央区鈴谷7-5-11）

作るもの：みそ、出来上がり約3kg（1セット）

持ちもの：エフロン、三角巾、マスク、手ふき、食器用ふきん、筆記用具

★みそを入れる容器（5. 5L～7Lくらい）

ゆでた大豆、大豆のゆで汁（500mlのペットボトル、1本に入れて持ってきてください）

大きめのレジャーシート、靴下（大豆を踏むときに使用）、みそテキスト

連絡事項：★事前に、各自 自宅で、大豆を煮てきてください。

1月のほうれん草の収穫の日に、大豆とテキストのみお渡しします。（その他の材料は当日お渡し）

煮方については、その時、テキストをもとにご説明します。

ご不明な点は 事務局までお問い合わせください。

どうぞ、大豆の煮る時の香りも楽しみながら、チャレンジしてください！

★終了時間が若干前後する場合がありますので、ご了承ください。

★多目的ホールは、土足厳禁です。

★欠席、または参加人数に変更がありましたら、お知らせください。

連絡先：NPO 法人 食育研究会 Mogu Mogu 事務局

TEL：048-875-7549 （平日10時～14時、土日祝休）

FAX：048-875-7509 E-mail：mogumogu@tamagosha.com

☆内容によって、終了時間が若干前後する場合があります。

☆当日欠席の場合は、必ずご連絡ください。（事前にわかっている時は早めのご連絡をお願いします）