

# お休みの日は、 親子でカフェランチを 作ろう♪

休日は、心と体においしいランチを親子で作ってゆったり過ごしてみませんか。食の学習では、この季節においしい「トマトのみみつ」をご紹介します。色々な種類の食べ比べもします！トマトが大好きになりますよ♪

メニュー：フレンチトースト☆カルボナーラ風  
野菜たっぷりミネストローネ 他

日 時：2019年6月2日(日)  
10時00分～14時00分(予定)

講 師：谷口 美帆 (当会食育コーディネーター)  
芳野 貴美 (当会食育コーディネーター)  
場 所：鈴谷公民館 (さいたま市中央区)

締 切：5月13日(月) 正午まで

【対 象】 親子(子どもは3歳以上)

【定 員】 24 人

(申し込み多数の場合は抽選となります。  
またお申し込み人数が少ない場合は、中止  
になることがありますのでご了承ください)

【参加費】 大人 1,600 円

子ども(3歳～小6) 1,300 円

レシビ代 100 円/部

(体験料、材料費、昼食含む)



写真はイメージです



お申し込みは・・・メール・FAXにてお申し込みください。

参加者の全員のお名前(ふりがな) お子さまは学年と性別、電話番号、住所をお知らせください。

〈注意事項〉

- ★ FAX、メールでお申し込みの場合、申し込み3日以内にこちらから返信がない場合は、受付が完了していませんので、再度電話でご連絡をお願いいたします。
- ★ キャンセルの場合は、必ずお電話でご連絡ください。
- ★ キャンセル料は、5月28～31日までは半額 前日、当日は全額になりますのでご注意ください。

お問い合わせ・お申し込み

NPO 法人 食育研究会 Mogu Mogu 事務局

【電話】048-875-7549(平日 10時～14時、土日祝休)

【FAX】048-875-7509 【メール】mogumogu@tamagosha.com