



NPO 法人食育研究会 MoguMogu 2019 年度 もぐもぐファーム連続講座

「畑での収穫体験」と「地元料理体験教室」のご案内です。畑での収穫物は、お持ち帰りいただきますが、時々その場で試食会も。MoguMogu ならではの簡単な調理方法も伝授！夏には埼玉の郷土食「うどん」や、冬には大豆をゆでるところから作る「みそ」作りを体験します。地元の粉でうどんを打ち、みそは持ち帰って出来上がるまで楽しみです！

もっと！という方には、「パン」「ローストチキン」「大人の食事会」など、もぐもぐのレギュラー企画を、ファーム参加者は優先予約＆優待価格でご案内します。

さあ！都市の近場の畑で家族で楽しむ一年にしませんか？

場所 さいたま市緑区三室～見沼田んぼ付近

- | | | |
|-----|-----------|----------------------------|
| 第1回 | 6月30日(日) | じゃがいも掘り |
| 第2回 | 7月28日(日) | きゅうり・なす収穫 |
| 第3回 | 8月18日(日) | 【室内】料理教室(うどん作り) |
| 第4回 | 10月27日(日) | さといも掘り + 畑でピザ試食とお月見のしつらえ |
| 第5回 | 12月1日(日) | 大根・かぶ収穫 + 畑で大根鍋試食とお正月のしつらえ |
| 第6回 | 1月26日(日) | ほうれん草収穫 |
| 第7回 | 2月上旬 | 【室内】料理教室(みそ作り) |

※料理教室の開催場所については未定、さいたま市内を予定しています。決まり次第ご連絡します。

◆開催時間(畑)10:00～12:00 天候によっては変動あり

(料理教室)午前または午後の3時間 (うどん作りは1家族3名まで。子どもは3才以上。3才未満は保育あり)

参加費(年間) 38,000 円/1 家族

●上記コースお申し込みの方には以下、【もぐもぐレギュラー企画】を優先予約、優待価格でご案内

- | | |
|-----------|---|
| 6月2日(日) | 親子料理教室「親子でカフェランチ」(さいたま市中央区鈴谷公民館／もぐもぐ講師) |
| 7月6日(土) | 大人の食事会(東京都台東区／水月ホテル鷗外荘) |
| 7月21日(日) | 夏休み子どもパン教室(東京都中央区／プロ指導) |
| 12月21日(土) | ローストチキン(さいたま市／プロ指導) |

※以上、各別料金となります。

二次締め切り 2019 年 5 月 20 日(月) 応募者多数の場合は、抽選

【注意事項】

- ★FAX、メールでもお申込みの場合、申し込み後 3 日以内にこちらから返信がない時は、受付が完了していませんので、再度電話にてご確認をお願いします。
- ★キャンセル料については、第1回目の5日前(6/25)から 6/28 までご連絡あった場合は、参加費の半額をお返します。第1回目の前日および当日以降のキャンセルは、全額返金できませんので、ご了承ください。

お問い合わせ

NPO 法人 食育研究会 MoguMogu 事務局

【電話】048-875-7549(平日 10 時～14 時、土日祝休)

【FAX】048-875-7509 【メール】 mogumogu@tamagosha.com