

NPO 法人食育研究会 MoguMogu
2021 年度 もぐもぐファーム連続講座



ここでのご案内の基本コースは「畑+郷土料理」です。畑での収穫物は、お持ち帰りいただきます。夏には埼玉の郷土食「うどん」や、冬には大豆をゆでるところから作る「みそ」の講座もあります。「うどん作り」も地元の粉から、「みそ作り」は持ち帰ってできあがるまで家族でワクワクできます。さあ！食べ物のいろんなことを家族で楽しむ一年にしませんか？

場所 埼玉県さいたま市緑区三室～見沼田んぼ付近

基本コース

- | | | |
|-----|-----------|--------------------------|
| 第1回 | 6月20日(日) | じゃがいも掘り |
| 第2回 | 7月25日(日) | きゅうり・なす収穫 |
| 第3回 | 8月下旬日曜日 | 【室内】料理教室(うどん作り) |
| 第4回 | 10月24日(日) | さといも収穫とお月見のしつらえ+ピザ試食 |
| 第5回 | 12月5日(日) | 大根・かぶ収穫とお正月のしつらえ+大根スープ試食 |
| 第6回 | 1月23日(日) | ほうれん草収穫と節分のしつらえ |
| 第7回 | 2月上旬日曜日 | 【室内】料理教室(みそ作り) |

◆開催時間、場所

(畑)10:00～12:00 さいたま市緑区三室～見沼田んぼ付近

(料理教室)午前または午後の3時間 (うどん作りは1家族3名まで。子どもは3才以上)

参加費(年間) サポーター会員・非会員:38,000円/1家族

●上記コースお申し込みの方は、【もぐもぐ単発講座】を優先予約、優待価格でご案内

※別料金となります。

◆申込締切日 4月16日(金)正午(応募多数の場合は抽選)

◆申し込みはメールまたはFAXで事務局まで。参加する方全員の名前をお知らせください(同居の家族、祖父母が1家族に登録できます)。

【注意事項】

★キャンセル料については、第1回目の5日前 6/15 から 6/18 までご連絡あった場合は、振込手数料を差し引いた上、参加費の半額をお返します。

第1回目の前日および当日以降のキャンセルは、全額返金できませんので、ご了承ください。

お問い合わせ・申し込み先

NPO 法人 食育研究会 MoguMogu 事務局

【電話】048-875-7549(平日 10時～14時、土日祝休)

【FAX】048-875-7509 【メール】 mogumogu@tamagosha.com