



NPO 法人食育研究会 MoguMogu 2022 年度 もぐもぐファーム連続講座

ここのご案内の基本コースは「畑+郷土料理」です。畑での収穫物は、お持ち帰りいただきます。夏には埼玉の郷土食「うどん」や、冬には大豆をゆでるところから作る「みそ」の講座もあります。「うどん作り」も地元の粉から、「みそ作り」は持ち帰ってできあがるまで家族でワクワクできます。さあ！食べ物のいろんなことを家族で楽しむ一年にしませんか？

場所 埼玉県さいたま市緑区三室～見沼田んぼ付近

第1回	6月19日(日)	じゃがいも掘り
第2回	7月31日(日)	きゅうり・なす収穫
第3回	8月下旬日曜日	【室内】料理教室(うどん作り)
第4回	10月23日(日)	さといも収穫とお月見のしつらえ+ピザ試食
第5回	12月4日(日)	大根・かぶ収穫とお正月のしつらえ+大根スープ試食
第6回	1月22日(日)	ほうれん草収穫と節分のしつらえ
第7回	2月上旬日曜日	【室内】料理教室(みそ作り)

基本コース

◆開催時間、場所

(畑)10:00～12:00 さいたま市緑区三室～見沼田んぼ付近

(料理教室)午前または午後の3時間 (うどん作りは1家族3名まで。子どもは3才以上)

参加費(年間) 参加会員・非会員:38,000 円/1 家族

●上記コースお申し込みの方は、【もぐもぐ単発講座】を優先予約のご案内

※別料金となります。

◆申し込みは先着順。定員になり次第締め切ります。

◆申し込みはメールで事務局まで。参加する方全員の名前をお知らせください。
(同居の家族、祖父母が1家族に登録できます)

【注意事項】

★キャンセル料については、6/17までご連絡あった場合は、振込手数料を差し引いた上、参加費の半額をお返します。
第1回目の前日および当日以降のキャンセルは、全額返金できませんので、ご了承ください。

お問い合わせ・申し込み先

NPO 法人 食育研究会 MoguMogu 事務局

【電話】048-875-7549(平日 10時～14時、土日祝休)

【FAX】048-875-7509 【メール】 mogumogu@tamagosha.com