



NPO 法人食育研究会 MoguMogu

2022 年度 秋冬コース わくわくファーム桶川

＜ 畑からキッチンへの体験講座全 3 回 ＞

親子で季節を育てて料理しよう

小さな菜園で、季節の野菜を育てます。3 回のうち 2 回は畑で収穫したものを、みんなで調理して家族ごとにいただきます。プロのシェフも登場予定です。

家族単位の区画もあって、菜園はいつでも出入り自由です。したがって活動日に限らず参加される皆さんも一緒に、草取りや水やりなど助け合って作物を育てたいと思います。おいしい体験、ご一緒しませんか。

秋冬コース

場所 埼玉県桶川市 坂田コミュニティセンター(フレスポ桶川)

第 1 回 9 月 11 日(日) 冬野菜の植え付けと落花生の収穫

→【調理室】 落花生を使って

第 2 回 12 月 18 日(日) 冬野菜の収穫

→【調理室】 プロに習うローストチキン

第 3 回 2023 年 1 月下旬の日曜日 畑の手入れ(クワ体験、耕運機体験)&お茶会

◆時間:10:00~12:00(料理教室の日は 13:00 解散)

◆参加費:10,000 円/1 家族

◆育てる野菜:大根、かぶ、白菜、ブロッコリー、小松菜など

【調理の注意】

- ・参加人数に関係なく、3 人分の材料を用意いたします。
- ・3 歳未満は見学となります。

秋冬コース 募集受付 2022 年 8 月 22 日(月)正午まで

☆ 2 月に単発企画も計画中!! お楽しみに... ☆

【注意事項】

- ★応募者多数の場合は、抽選ののち、結果は 8 月 26 日(金)までに全員の方にご連絡します。
- ★FAX、メールでのお申し込みの場合、申し込み後 3 日以内にこちらから返信がない時は、受付が完了していませんので、再度電話にてご確認をお願いします。 ★キャンセルの場合は、必ず電話でご連絡ください。

お問い合わせ・お申し込み 電話・FAX・メールにてお申し込みください。

※ 参加者全員のお名前(ふりがな)・子どもは学年と性別・連絡先のお電話(FAX の有無)をお知らせください。

NPO 法人 食育研究会 Mogu Mogu 事務局

【電話】048-875-7549(平日 10 時~14 時、土日祝休)留守電対応あり

【FAX】048-875-7509

【メール】 mogumogu@tamagosha.com



公民館における新
型コロナウイルス
感染拡大予防
ガイドラインに準拠